

# Hlas, zpěv a rytmus v Celostní muzikoterapii - HZRCM.

Hlasový a rytmový, duchovní seminář EACM



**10. - 12.12.2021, pátek 17:00 hod., Chata Pod věží Radíkov u Olomouce**

**Pouze pro členy EACM**

**Seminářem vás povede Dr. Lubomír Holzer.**

**Odhadovaná cena při dvaceti účastnících: 2900,- Kč.**

**Získáte výrazné posílení vašeho imunitního systému.**

- Úplné postupy, činnosti a techniky hlasu, zpěvu a rytmů v CM. Komplettní metodika.
  - Východiska, základy a principy HZRCM.
  - Rytmus a zpěv Vesmíru. Co to je?
  - Vše má zdroj v Duchovním světě. Bez duchovního poznání a celostního přístupu není cesta vpřed.
  - Funkční a rozvíjející postupy dle Lubomíra Holzera. Vše ovšem s muzikoterapeutickým záměrem a použitím.
  - Nehleďte zde použití v muzikálu.
  - Zaručuji všem, kteří zmíněné postupy přijmou a budou praktikovat, minimálně dva roky, zásadní komplexní hlasový, zpěvový, intonační a celostně kvalitativní rozvoj hlasu, rytmického citění i osobnosti. Hrdelní i alikvotní zpěv beru coby samozřejmou součást.
  - To vše musíte ovšem činit pravidelně, dlouhodobě a 4x týdně. Zhusta však několika fázově. Pravidelné cvičení je základ a nezbytnost.
  - Bez vlnění, pulzace, rytmu není život ani Vesmír. Tedy spojíme hlas a zpěv rytmem. Vytvoříme jej na šamaňáky, djembé, powwow bubny, noňofo a perkuse. Vše umocněno mimořádným stavem vědomí.
  - Zažijeme společně i hluboký ponor do duchovního světa prostřednictvím muzikoterapeutického vstupu do Jednoty, Všeho Co Je (nejhlubší „relaxace“).
- Pracoval jsem na všem 35 roků a pokračuji v tom furt! Chcete se přidat, naučit se vše potřebné, rozvíjející a nezbytné? Teď je ten čas, ta chvíle, ten okamžik! Carpe Diem!

**Na akci budou též k dostání tibetské mísy a gongy od našich nepálských dodavatelů, rovněž šamanské bubny, brumle, perkuse a ústní harfy.**

**Na setkání s vámi se těší Rada EACM a Dr. Lubomír Holzer.**

**Pouze závazné přihlášky posílejte na mail: [rada@muzikoterapie.art](mailto:rada@muzikoterapie.art)**

**Po přihlášení obdržíte podrobné pokyny k semináři.**

