

CELOSTNÍ MUZIKOTERAPIE PRO VŠECHNY

13. 7. – 19. 7. 2020 PaedDr. Lubomír Holzer

PODROBNÉ PROPOZICE POBYTU A NA CESTU

Propozice čtete prosím pozorně až do konce a raději dvakrát!



Lidský dech, hlas, melodie, rytmus a zpěv, hudební nástroje, bubny a muzikoterapeutická hudba CMLH, jsou našimi úžasnými pomocníky na cestě poznání sebe sama, na cestě ke své duši, k jednotě se sebou, přírodou a Vesmírem, na cestě k radosti, štěstí, sebeléčení, očistění, uzdravení a trvalého zdraví.

Místo, termíny pobytu a cesta

HORSKÝ HOTEL SÚKENICKÁ

Bílá 161, 739 15 Staré Hamry

GPS souřadnice: 49.4001464N, 18.3913822E



<https://hotelsukenicka.cz/>

Pobyt začíná 13. 7. 2020 obědem a končí 19. 7. snídaní. Prezence a ubytování účastníků proběhne od 11 – 12:30 hodin v prostorách hotelu Súkenická (viz adresa). K dispozici jsou dvou/tří lůžkové pokoje se sociálním zařízením. Rozmístění do pokojů proběhne na místě po příjezdu. Cestu si účastníci hradí sami. Budeme se snažit lidi ze stejného místa propojit, aby využili společnou cestu autem. Pokud pojedete veřejnou dopravou, jeďte vlakem do Rožnova a dále už se musíte navzájem svěřit auty. Hotel je na hřebeni nad hlavní cestou vedoucí na Bumbálku a na Slovensko. Odbočka z hlavní cesty je značená. Parkování zdarma u hotelu. Pokračujeme společným obědem ve 13 hodin. Program začíná ve 14 hodin. Přijíždějte proto v uvedeném čase, ať vše stihneme včas. Nejlepší je ovšem se nějak navzájem naložit do aut cestou, v Rožnově nebo Valašském Meziříčí. Určitě si nějak poradíte.

Platba pobytu a přihlášky

Celou částku 6400,- Kč poukažte nejpozději do 6. 7. 2020 na č.ú. 223935751/0600 s poznámkou do zprávy pro příjemce – **Súkenická 13. 7. 2020 a vaším celým jménem!!!** V případě onemocnění či jiného důvodu vaší neúčasti na pobytu, můžete za sebe poslat náhradníka. Pokud najdete náhradníka, převádí se platba na jeho osobu. Jinak účtujeme storno poplatek 25 % z celkové částky. Možná je fakturace na FKSP, organizace i jiné subjekty. Cena pobytu zahrnuje jeho přípravnou celoroční organizaci, lektorné, ubytování na 6 nocí, plnou penzi, zapůjčení hudebních nástrojů a pomůcek. V ceně pobytu je rovněž výroba djembé či šamanského bubnu – lektorné. **Ceny bubnů nejsou zahrnuty v ceně kurzu!** Závisí od typu a velikosti bubnu. Pouze závazné přihlášky pošlete přes www.muzikoterapie.net, tlačítko přihlášky, přihláška č. 14. Uzávěrka přihlášek: 1.7.2020.

Denní program:

8:00 - ŠAMURO – šamanská, slovanská, muzikoterapeutická, energetická rozcvička

8:30 – snídaně

9:30 – zahájení programu

12:30 – 14:00 - oběd a polední klid

14:00 – 17:00 - odpolední program

17:00 – 18:00 – individuální konzultace, samostatné hraní

18:00 – 20:00 – večere a osobní volno

20:00 – 22:00 – večerní program, může se protáhnout či jinak modifikovat

Časy jídel je potřeba přesně dodržovat z provozních důvodů kuchyně!!! Začátky programu rovněž platí pro všechny.

Podrobný aktuální program se budete dozvídat průběžně, neboť každá skupina má svou specifickou dynamiku, individuální zvláštnosti i potřeby a není možné striktně dodržovat přesný a neměnný plán. Až tu kterou techniku uděláme, až se celá skupina posune dále, pak teprve můžeme pokročit. Muzikoterapie není fabrika ani sprint a v každé skupině je to jiné. Skupina se bude průběžně ladit a dotvářet, je tedy nutná vaše účast na všech cvičeních během celého pobytu. Vše konzultujte s vedoucím lektorem (jsou na to vyhrazené hodiny) – tedy se mnou. Postupně bude rovněž stoupat a prohlubovat se vaše energetická a vibrační úroveň, také emoční a psychická citlivost. Muzikoterapeutické techniky jsou energeticky a svým ostatním působením velice silné.

Součástí pobytu (volitelnou) je tradičně výroba šamanských bubnů a bubnů djembé lektori - Věra a Václav Martincovi. Pokud jste se rozhodli vyrábět buben - djembé nebo šamanský, napište mi prosím ještě obratem mail! Děkuji.



Při výrobě vlastního šamanského bubnu nebo bubnu djembé vás povedou zkušení a oblíbení lektori jejich výroby, Václav a Věrka Martincovi. Vše ruční výroba, cit pro přírodní materiály a dlouholetá praxe je pro vás zárukou špičkového bubnu. Materiál a všechny nástroje i pomůcky jsou v režii Martincových.

Co si vzít s sebou?

Nezapomeňte přibalit hudební nástroje – kdo má a hraje na buben djembé, šamanský buben, didgeridoo či tibetskou misku, kalimbu, brumli, ústní harfu, koncovku apod., tak vezměte s sebou. Náležitě množství všech použitých nástrojů vám zapůjčím. Perkuse, štěrchadla, kartálky, šengy, housle, flétny a další hudební nástroje jsou rovněž vítány (pouze s přirozeným laděním). Vezměte si též vhodnou obuv a oblečení z přírodních materiálů - do lesa i na cvičení (prosím ne šušáky – v lese je ticho), spacák a pořádnou karimatku na techniky, které budeme dělat vleže. Na program je vhodné mít volnější a příjemný oděv z přírodních materiálů (umělé textilie a hmoty vůbec brání a omezují energetický tok a působení).

Kurz je garantován Evropskou Asociací Celostní Muzikoterapie, z.s.

Pro členy EACM je letos sleva 7 %.



www.muzikoterapie.net

www.bubinky.cz

www.muzikoterapie.art